

## TABELLA TEMPI E DISTANZE COPPA DELLE ALPI 2022

### ITINERARY COPPA DELLE ALPI 2022

mercoledì 09 / 03	Controlli					Località	Distanze km		Tempi Imposti		Media k/h		Orario 1a Vett.	Tappa 1
	Sett.	CO	CT	PC	PM		Parziali	Progr.	mm:ss	hh:mm	Parziali	Settore		
1	1					<b>BRESCIA - Piazzale Arnaldo</b>		0,00					18:00	
						Navezze - Start PM	13,60	13,60						
				1		<b>Brione ( 6 Rilevamenti )</b>	<b>4,87</b>	18,47			<b>34,00</b>			
						Polaveno - Start PC	10,59	29,06						
			1			<b>Nistisino 1</b>	<b>0,32</b>	29,38	<b>00:52</b>		<b>22,15</b>			
			2			<b>Nistisino 2</b>	<b>0,09</b>	29,47	<b>00:15</b>		<b>21,60</b>			
			3			<b>Nistisino 3</b>	<b>0,52</b>	29,99	<b>01:15</b>		<b>24,96</b>			
			4			<b>Nistisino 4</b>	<b>0,08</b>	30,07	<b>00:15</b>		<b>19,20</b>			
			5			<b>Nistisino 5</b>	<b>0,61</b>	30,68	<b>01:29</b>		<b>24,67</b>			
			6			<b>Nistisino 6</b>	<b>0,38</b>	31,06	<b>00:51</b>		<b>26,82</b>			
			7			<b>Nistisino 7</b>	<b>0,46</b>	31,52	<b>01:03</b>		<b>26,29</b>			
2					<b>BRESCIA - Piazzale Arnaldo</b>	<b>35,81</b>	<b>67,33</b>		<b>02:15</b>		<b>29,92</b>	20:15		

Totale Tappa 1

67,33



**COPPA  
DELLE ALPI**  
by 1000 Miglia

givedì 10 / 03	Controlli					Località	Distanze km		Tempi Imposti		Media k/h		Orario 1a Vett.	
	Sett.	CO	CT	PC	PM		Parziali	Progr.	mm:ss	hh:mm	Parziali	Settore		
2	3					<b>BRESCIA - Museo Mille Miglia</b>		0,00					08:00	
						Salò - Start PM	29,53	29,53						
				2		<b>Panoramica ( 7 Rilevamenti )</b>	<b>6,32</b>	35,85				38,00		
						San Michele - Start PC	1,18	37,03						
			8			Lago di Garda 1	0,33	37,36	00:53			22,41		
			9			Lago di Garda 2	0,07	37,43	00:11			22,91		
			10			Lago di Garda 3	0,36	37,79	00:53			24,45		
			11			Lago di Garda 4	0,26	38,05	00:39			24,00		
			12			Lago di Garda 5	0,08	38,13	00:13			22,15		
			13			Lago di Garda 6	0,20	38,33	00:27			26,67		
			14			Lago di Garda 7	0,11	38,44	00:17			23,29		
			15			Lago di Garda 8	0,51	38,95	01:07			27,40		
						Cavedago - Start PC	96,09	135,04						
			16			Andalo 1	0,07	135,11	00:14			18,00		
			17			Andalo 2	0,18	135,29	00:27			24,00		
			18			Andalo 3	0,09	135,38	00:13			24,92		
			19			Andalo 4	0,63	136,01	01:29			25,48		
			20			Andalo 5	0,07	136,08	00:11			22,91		
			21			Andalo 6	0,09	136,17	00:16			20,25		
			22			Andalo 7	0,19	136,36	00:29			23,59		
		4				<b>FAI DELLA PAGANELLA</b>	1,22	<b>137,58</b>		<b>04:45</b>		<b>28,96</b>		12:45

3	4					<b>FAI DELLA PAGANELLA</b>		0,00					12:45	
						Fai della Paganella - Start PM	4,61	4,61						
				3		<b>Fai della Paganella ( 6 Rilevamenti )</b>	<b>5,49</b>	10,10				46,00		
						Dercolo - Start PC	4,92	15,02						
			23			Val di Non 1	0,09	15,11	00:17			19,06		
			24			Val di Non 2	0,83	15,94	01:59			25,11		
			25			Val di Non 3	0,45	16,39	01:01			26,56		
			26			Val di Non 4	0,12	16,51	00:19			22,74		
			27			Val di Non 5	0,43	16,94	01:07			23,10		
			28			Val di Non 6	0,08	17,02	00:12			24,00		
			29			Val di Non 7	0,72	17,74	01:39			26,18		
						Vermiglio - Start PM	53,43	71,17						
				4		<b>Passo del Tonale ( 6 Rilevamenti )</b>	<b>7,87</b>	79,04				39,00		
			1			Ponte di Legno	13,55	92,59						
			2			Aprica	35,68	128,27						
						Le Prese - Start PC	41,29	169,56						
			30			Valdisotto 1	0,19	169,75	00:34			20,12		
			31			Valdisotto 2	1,68	171,43	02:45			36,65		
			32			Valdisotto 3	0,60	172,03	01:05			33,23		
			33			Valdisotto 4	0,15	172,18	00:18			30,00		
			34			Valdisotto 5	1,28	173,46	02:15			34,13		
			35			Valdisotto 6	0,07	173,53	00:11			22,91		
		36			Valdisotto 7	1,11	174,64	01:59			33,58			
		37			Valdisotto 8	0,27	174,91	00:35			27,77			
		38			Valdisotto 9	0,07	174,98	00:10			25,20			
	5				<b>BORMIO - Palaghiaccio</b>	8,57	<b>183,55</b>		<b>04:45</b>		<b>38,64</b>	17:30		

Totale Tappa 2 **321,13**





**COPPA  
DELLE ALPI**  
by 1000 Miglia

venerdì 11 / 03	Controlli					Località	Distanze km		Tempi Imposti		Media k/h		Orario 1a Vett.	Tappa 3
	Sett.	CO	CT	PC	PM		Parziali	Progr.	mm:ss	hh:mm	Parziali	Settore		
4	6					<b>BORMIO - Palaghiaccio</b>		0,00					08:00	
		3				Tirano	40,30	40,30						
						Sfazù - Start PM	24,64	64,94						
				5		<b>Bemina ( 6 Rilevamenti )</b>	<b>9,13</b>	74,07			<b>40,00</b>			
						Montebello - Start PC	12,64	86,71						
			39			<b>Montebello 1</b>	<b>0,08</b>	86,79	<b>00:17</b>		<b>16,94</b>			
			40			<b>Montebello 2</b>	<b>0,06</b>	86,85	<b>00:14</b>		<b>15,43</b>			
			41			<b>Montebello 3</b>	<b>0,09</b>	86,94	<b>00:17</b>		<b>19,06</b>			
			42			<b>Montebello 4</b>	<b>0,20</b>	87,14	<b>00:34</b>		<b>21,18</b>			
			43			<b>Montebello 5</b>	<b>0,19</b>	87,33	<b>00:34</b>		<b>20,12</b>			
			4			St. Moritz	11,71	99,04						
						Olympiaschanze - ( 20' break )	3,09	102,13						
						Tschier - Start PM	55,52	157,65						
				6		<b>Pass dal Four ( 7 Rilevamenti )</b>	<b>6,75</b>	164,40			<b>42,00</b>			
	7				<b>SAN VALENTINO</b>	38,35	<b>202,75</b>		<b>06:15</b>		<b>32,44</b>	14:15		
5	7				<b>SAN VALENTINO</b>		0,00					14:15		
					Casone - Start PC	1,98	1,98							
			44			<b>Lago di Resia 1</b>	<b>0,08</b>	2,06	<b>00:15</b>		<b>19,20</b>			
			45			<b>Lago di Resia 2</b>	<b>0,35</b>	2,41	<b>00:57</b>		<b>22,11</b>			
			46			<b>Lago di Resia 3</b>	<b>0,09</b>	2,50	<b>00:16</b>		<b>20,25</b>			
			47			<b>Lago di Resia 4</b>	<b>0,43</b>	2,93	<b>01:05</b>		<b>23,82</b>			
			48			<b>Lago di Resia 5</b>	<b>0,45</b>	3,38	<b>01:06</b>		<b>24,55</b>			
			49			<b>Lago di Resia 6</b>	<b>0,06</b>	3,44	<b>00:10</b>		<b>21,60</b>			
			50			<b>Lago di Resia 7</b>	<b>0,32</b>	3,76	<b>00:55</b>		<b>20,95</b>			
			51			<b>Lago di Resia 8</b>	<b>0,51</b>	4,27	<b>01:15</b>		<b>24,48</b>			
			52			<b>Lago di Resia 9</b>	<b>0,16</b>	4,43	<b>00:27</b>		<b>21,33</b>			
						Kaunerberg - Start PM	49,17	53,60						
				7		<b>Falpaus ( 7 Rilevamenti )</b>	<b>5,86</b>	59,46			<b>36,00</b>			
						Toni Seelos Schanze - ( 30' break )	54,43	113,89						
					Seefeld - Start PC	0,50	114,39							
		53			<b>Seefeld 1</b>	<b>0,10</b>	114,49	<b>00:22</b>		<b>16,36</b>				
		54			<b>Seefeld 2</b>	<b>0,11</b>	114,60	<b>00:26</b>		<b>15,23</b>				
		55			<b>Seefeld 3</b>	<b>0,09</b>	114,69	<b>00:21</b>		<b>15,43</b>				
		56			<b>Seefeld 4</b>	<b>0,08</b>	114,77	<b>00:17</b>		<b>16,94</b>				
		57			<b>Seefeld 5</b>	<b>0,11</b>	114,88	<b>00:24</b>		<b>16,50</b>				
	8				<b>SEEFELD</b>	0,14	<b>115,02</b>		<b>03:15</b>		<b>35,39</b>	17:30		

Totale Tappa 3 **317,77**



sabato 12 / 03

Controlli					Località	Distanze km		Tempi Imposti		Media k/h		Orario 1a Vett.
Sett.	CO	CT	PC	PM		Parziali	Progr.	mm:ss	hh:mm	Parziali	Settore	
	<b>9</b>				<b>SEEFELD - Hohe Munde Strasse</b>		0,00					08:00
					Seefeld - Start PC	0,29	0,29					
			<b>58</b>		<b>Seefeld 1</b>	<b>0,04</b>	0,33	<b>00:10</b>		<b>14,40</b>		
			<b>59</b>		<b>Seefeld 2</b>	<b>0,04</b>	0,37	<b>00:09</b>		<b>16,00</b>		
			<b>60</b>		<b>Seefeld 3</b>	<b>0,06</b>	0,43	<b>00:14</b>		<b>15,43</b>		
			<b>61</b>		<b>Seefeld 4</b>	<b>0,11</b>	0,54	<b>00:25</b>		<b>15,84</b>		
			<b>62</b>		<b>Seefeld 5</b>	<b>0,08</b>	0,62	<b>00:20</b>		<b>14,40</b>		
<b>6</b>					Terento - Start PM	118,17	118,79					
				<b>8</b>	<b>Terento ( 6 Rilevamenti )</b>	<b>7,09</b>	125,88			<b>43,00</b>		
					Armentarola - Start PM	42,16	168,04					
				<b>9</b>	<b>Valparola ( 7 Rilevamenti )</b>	<b>7,45</b>	175,49			<b>37,00</b>		
		<b>5</b>			Passo Giau	23,16	198,65					
	<b>10</b>				<b>CAPRILE</b>	16,15	<b>214,80</b>		<b>06:15</b>	<b>34,37</b>		14:15

Tappa 4

	<b>10</b>				<b>CAPRILE</b>		0,00					14:15
					Sottoguda - Start PM	5,78	5,78					
			<b>10</b>		<b>Marmolada ( 7 Rilevamenti )</b>	<b>8,65</b>	14,43			<b>39,00</b>		
					Penia - Start PC	7,20	21,63					
			<b>63</b>		<b>Canazei 1</b>	1,26	22,89	<b>02:40</b>		<b>28,35</b>		
			<b>64</b>		<b>Canazei 2</b>	1,39	24,28	<b>02:47</b>		<b>29,96</b>		
			<b>65</b>		<b>Canazei 3</b>	0,21	24,49	<b>00:33</b>		<b>22,91</b>		
			<b>66</b>		<b>Canazei 4</b>	0,06	24,55	<b>00:09</b>		<b>24,00</b>		
			<b>67</b>		<b>Canazei 5</b>	0,33	24,88	<b>00:48</b>		<b>24,75</b>		
			<b>68</b>		<b>Canazei 6</b>	0,05	24,93	<b>00:08</b>		<b>22,50</b>		
			<b>69</b>		<b>Canazei 7</b>	1,51	26,44	<b>03:35</b>		<b>25,28</b>		
			<b>70</b>		<b>Canazei 8</b>	0,08	26,52	<b>00:12</b>		<b>24,00</b>		
	<b>11</b>				<b>BRESSANONE - Parco Don Franco</b>	60,26	<b>86,78</b>		<b>02:30</b>	<b>34,71</b>		16:45

Totale Tappa 4 **301,58**

Totale Coppa delle Alpi 2022 **1.007,81**